



# SUMARÍPRÓTTASKÓLI **HAUKA**



Sumarið 2022 bjóða Haukar upp á námskeið við allra hæfi, bæði fyrir byrjendur og lengra komna við topp aðstæður innan- og utandyra á Ásvöllum.

Skráningar á öll námskeið fara fram í gegnum **Sportabler**

## Fjölgreinanámskeið

6-12 ára / 2010-2015

Íþrótta- og leikjanámskeið sem samanstendur af fjölbreyttu íþrótta- og leikja úrvali.

- **Fyrir hádegi** er meiri áhersla lögð á íþróttir og leiki á Ásvöllum.
- **Eftir hádegi** er dagskráin brotin upp og farið í sundferðir, hjólatúra, ratleiki o.s.frv. sem verður auglýst vikulega

## Fótbolta, handbolta og körfuboltaskólinn

6-12 ára / 2010-2015

Boltaskólar bæði fyrir byrjendur og lengra komna.

- Farið í allskonar æfingar og leiki sem auka boltafærni í hverri grein.
- Skipt verður upp eftir aldri og getu.

## Knattspyrnudeild Hauka

Tækni og Trix

Knattspyrnudeild býður upp á námskeiðið Tækni og trix í sumar. Áhersla verður á gabbhreyfingar og 1v1.

## Hugaríþróttir

Rafíþróttanámskeið og hreyfing  
Námskeið fyrir alla 8-16 ára þar sem rafíþróttum og hreyfingu, bæði innanhúss og úti, er blandað saman. Námskeiðin eru haldin á Reykjavíkurvegi 50, í húsnæði NÚ.

Vika	Fjölgreinanámskeið	Fótboltaskólinn	Körfuboltaskólinn	Handboltaskólinn	Tækni og Trix	Hugaríþróttir
	2010-2015	2010-2015	2010-2015	2010-2015	2010-2015	2006-2012
13-17. júní (4 dagar)	kl 9-12 og 13-16	kl 9-12	kl 9-12	kl 9-12		Kl 10-12 og 13-15
20-24. júní	kl 9-12 og 13-16	kl 9-12	kl 9-12	kl 9-12		Kl 10-12 og 13-15
27. júní-1. júlí	kl 9-12 og 13-16	kl 9-12				Kl 10-12 og 13-15
4-8. júlí	kl 9-12	kl 9-12			kl 10-12	Kl 10-12
11-15. júlí	kl 9-12					Kl 10-12
18-22. júlí (lokað)	Lokað	Lokað	Lokað	Lokað	Lokað	Kl 10-12
25-29. júlí (lokað)	Lokað	Lokað	Lokað	Lokað	Lokað	Lokað
2-5. ágúst (4 dagar)	kl 9-12 og 13-16					Lokað
8-12. ágúst	kl 9-12 og 13-16		kl 9-12	kl 9-12	kl 9-12	Kl 10-12
15-19. ágúst	kl 9-12	kl 9-12	kl 9-12	kl 9-12		Kl 10-12



Sumaríþróttaskóli Ha

Nánari upplýsingar um öll námskeið má finna á heimasíðu félagsins, Haukar.is undir liðnum sumaríþróttaskóli

Skráning fer fram á eftirfarandi vefslóð: [www.sportabler.com/shop/haukar](http://www.sportabler.com/shop/haukar)